

11ª prueba de la liga regional



I TROFEO DE ORIENTACION COLEGIO MAYOL

ORGANIZA: Club deportivo MAYOL

DIA: Sábado, 6 de noviembre de 2010.

HORA: 10:00 horas

LUGAR: Colegio Mayol (TOLEDO)

MAPA: La Bastida (nuevo)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

CLUB DEPORTIVO MAYOL

Telf.- 650 288 569

www.colegiomayol.es

Email: mfloresgar@hotmail.com

ORGANIZA:

Club Deportivo MAYOL

COLABORAN:



FECAMA-DO



COLEGIO MAYOL
S. COOP. DE C-LM



TOLEDO
ORIENTACIÓN



BROKAL



I TROFEO DE ORIENTACIÓN

COLEGIO MAYOL

Os presentamos el primer Trofeo de orientación, que el club Deportivo MAYOL, va a organizar el próximo 6 de noviembre. El club con once años de intensa actividad en campeonatos escolares, logrando numerosos éxitos, se lanza a la realización de una prueba de la Liga Regional, siendo para nosotros un gran reto tanto organizativo como participativo.

La prueba se va a desarrollar en las inmediaciones del Centro escolar, por lo que la meta y salida se realizarán en el mismo Colegio. El plano es nuevo "LA BASTIDA" y creemos que da bastante juego, aunque sea reducido. Estamos seguros que la carrera no os defraudará.

PROGRAMA:

Sábado, 6 de noviembre.

- . 10:00.- Salida del primer corredor.
- . 13:00.- Cierre de meta.
- . 13:30.- Entrega de Trofeos.

PARTICIPANTES:

Todos los orientadores federados o no, pertenecientes a equipos adscritos a la FEDO y la FECAMADO.

- Senior – Elite: H/D - 20, 21,E.
- Veteranos: H/D – 35, 40, 45.
- Master: H/D – 50, 55, 60.
- Junior: H/D – 16, 18.
- Cadete: H/D – 12, 14.
- Iniciación.
-

ZONA COMPETICIÓN:

La competición tendrá salida y meta en el Centro escolar MAYOL (Toledo). Ubicado en la urbanización de San Bernardo, c/ Airén, 7. TOLEDO.

SISTEMA DE TIEMPOS:

Para las categorías oficiales del Campeonato de Castilla La Mancha, se empleará el sistema de cronometraje SporIdent. Se podrá alquilar la pinza electrónica, para lo que será necesario hacer la reserva junto a la inscripción.

Para los corredores de la categoría de iniciación se usará la tarjeta tradicional que proporcionará la organización.

PROTOCOLO DE COMPETICIÓN:

Los corredores deberán comprobar que están inscritos y que sus datos son correctos, de no ser así deberá comunicarlo a la organización lo antes posible.

EN LA SALIDA:

- . Los corredores deberán limpiar su pinza electrónica y comprobar su funcionamiento.
- . Los corredores tras identificarse al juez de salida, pasarán al primer “cajón” donde podrán coger la hoja de descripción de controles, al minuto pasarán al segundo “cajón” donde se encuentran los mapas, cogerá el de su categoría y seguidamente “picará” en la pinza de salida, dando comienzo su carrera. Para la categoría de iniciación saldrán al segundo minuto, correspondiendo con su hora de salida.

EN CARRERA:

- . Es obligatorio pasar por el control de salida (triángulo) y por todos los controles en el orden establecido.
- . El corredor deberá verificar que la base electrónica emite una señal luminosa y/o sonora. Si un control no reproduce estas señales, el corredor deberá picar la pinza tradicional de la baliza, en la casilla de reserva que llevará su mapa.

EN LA META:

- . Al llegar a la baliza 100, seguidamente, deberá picar la última baliza para asignar el tiempo de finalización. (Este tramo estará balizado con cinta)
- . Posteriormente se deberá descargar los datos de la pinza electrónica en el ordenador de Meta. Seguidamente podrá recoger los parciales de su recorrido.
- . Los corredores, al llegar a Meta deberán depositar el mapa en la bolsa de su club, antes de la entrega de trofeos un representante recogerá la bolsa del club.
- . Si un corredor se retira debe dirigirse a Meta o Salida e informar a los jueces.
- . **Estarán disponibles aseos y duchas, para los corredores.**

SUELO DURO:

Al coincidir dos pruebas en el mismo fin de semana, el club de montañismo de la OJE de Torrijos, pondrá a disposición de los interesados un pabellón polideportivo donde alojarse.

Para mayor información consultar: www.ojetorrijos.es.tl

TERRENO:

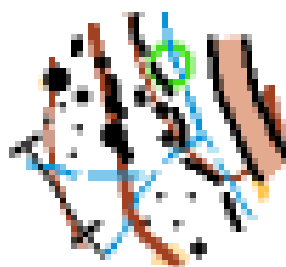
El plano de la Bastida, combina bosque de pino, con buena visibilidad, con zonas abiertas con algo de maleza. Tiene numerosos elementos de piedras, pequeñas torrenteras, vaguadas y zonas de carrera rápida. El desnivel es moderado.

Para las categorías Junior, Senior, Veteranos y Master se ha suprimido los tendidos eléctricos.

MAPA:

Mapa base y trabajo de campo: Agosto de 2010 por Jesús Nieto Calvo.

Escala 1:7.500, equidistancia 5m.



TROFEOS:

Las categorías oficiales tendrán trofeo para los tres primeros clasificados. La categoría iniciación se les entregará medallas.

Para todos los participantes, se les regalará una camiseta de la competición.

DISTANCIAS Y DESNIVELES:

	DISTANCIA	DESNIVEL	BALIZAS
INICIACIÓN	2,3 km	80	11
CADETE (H/D, 12/14)	2,6 km	90	14
JUNIOR (H/D, 16/18)	4 km / 4 km	180 / 120	18 / 19
SENIOR (H/D, 20/21/E)	6,2Km / 5,3Km	360 / 230	25 / 22
VETERANO (H/D,35/40/45)	5,3km/ 4km	230 / 180	22/ 18
MASTER (H/D,50/55/60)	4 km / 4 km	180 / 120	18 / 19

REGLAMENTOS:

Se aplicarán los reglamentos en vigor de la I.O.F y de la F.E.D.O.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones deberán realizarse mediante los medios solicitados por la organización y en los plazos puestos por la organización, siendo el último día para realizar la inscripción el 3 de noviembre de 2010. Los corredores que realicen su inscripción fuera del plazo marcado, deberán pagar un incremento de 3 euros a la cuota de inscripción.

INSCRIPCIONES Y CONTACTO

Las inscripciones a través de e-mail: mfloresgar@hotmail.es

Contacto en la web: www.colegiomayol.es y en el teléfono 650.288.569 (sólo tardes)

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

	Con licencia FECAMADO	Con licencia NO FECAMADO	Sin licencia
INICIACIÓN	0 euros	0 euros	Gratis
CADETE (H/D, 12/14)	0 euros	0 euros	X
JUNIOR (H/D, 16/18)	0 euros	0 euros	X
SENIOR (H/D, 20/21/E)	3 euros	5 euros	X
VETERANO (H/D,35/40/45)	3 euros	5 euros	X
MASTER (H/D,50/55/60)	3 euros	5 euros	X

Enviar justificante de haber realizado el ingreso al e-mail: mfloresgar@hotmail.es

No se considerará realizada la inscripción hasta no recibir el e-mail con el justificante.

Se recomienda inscribirse a través del club de pertenencia.

Además del justificante se deberá especificar de cada corredor:

NOMBRE Y APELLIDOS, D.N.I, FECHA NACIMIENTO, CATEGORÍA, CLUB Y Nº SPORTIDENT.

INGRESOS EN:

Caja Rural de Toledo. Cta. Corriente: **3081 0215 15 2140487923**

Concepto inscripción: **“Trofeo MAYOL + CLUB”**

COLABORAN

